



# Horario de actividades



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>09:00</b>	PILATES	YOGA/3ªEDAD	PILATES	YOGA/3ªEDAD	PILATES/3ªEDAD		
<b>10:00</b>	STEP	GAP	STEP	BODYPUM	STEP	<b>10:00</b> ZUMBA	<b>10:30</b>
<b>11:00</b>	ZUMBA	SPINING	ZUMBA	SPINING	ZUMBA	<b>11:00</b> SPINING	<b>11:00</b> SPINING
<b>12:00</b>	SPINING	CROSSKATA	SPINING	GAP	AEROBIC	<b>12:00</b> SPINING	<b>12:00</b> TOTALBODY/SPINING
<b>13:00</b>	ABD/CORE	TOTALBODY	ABD/CORE	TOTALBODY	ABD/SPINING	<b>13:30</b>	<b>13:30</b>
<b>14:00</b>							
<b>15:00</b>							
<b>16:00</b>	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES		
<b>17:00</b>	CROSSKATA	PILATES	BODYPUM	GAP	ZUMBA	<b>17:00</b> BODYPUM	
<b>18:00</b>	GAP	STEP	GAP	STEP	AEROBIC	<b>18:00</b> SPINING	
<b>19:00</b>	SPINING	SPINING	SPINING	SPINING	CROSSKATA	<b>19:00</b> CROSSKATA	
<b>20:00</b>	SPINING	ZUMBA	CROSSKATA	ZUMBA	SPINING	<b>20:00</b>	
<b>21:00</b>	JIU-JITSU	MUAYTHAI	JIU-JITSU	MUAYTHAI	MUAYTHAI	<b>21:00</b>	
<b>22:00</b>							
<b>23:00</b>	Las clases de Jiu-Jitsu para adultos comenzarán el próximo 9 de Septiembre						

**Las clases se podran reservar en recepcion y vía online  
a través de nuestra web**

**[www.GimnasioKata2.wix.com/GimnasioKata2](http://www.GimnasioKata2.wix.com/GimnasioKata2)**

**El horario puede variar, sujeto a modificaciones o festivos (8 de septiembre)  
que se comunicaran con varios días de antelación**

Síguenos en  
GimnasioKata2

